

Stage VOIX ET MONTAGNE

CHANTECHEMINE en UBAYE

du 29 JUILLET au 4 AOUT 2018



AUTOUR.....

A proximité du parc du Mercantour, la vallée de l'Ubaye est particulièrement ouverte et ensoleillée. Saint Paul est un petit village à 1400 m d'altitude dans une vallée reculée, animée et dynamique. L'Italie n'est pas loin.

CHANTE.....

La marche du matin inspirera l'atelier de chant de l'après-midi, mené par Sophie et accompagné au piano et à l'accordéon par Crystel. L'accent sera mis sur le corps que nous accorderons au gré de postures ou de mouvements facilitant l'émission vocale. Une fine écoute de nos sensations et l'usage de nos sens accompagnera les vocalises et les chants pour une voix plus authentique et plus riche. A d'autres moments les élans du corps et de l'imaginaire nous plongeront plus librement dans l'aventure de l'improvisation. Au programme, chants du répertoire français ou étranger, canons, polyphonies. Place sera faite aussi à des conseils personnalisés pour améliorer sa technique vocale comme son interprétation.

Aucun pré-requis n'est nécessaire, sinon l'envie de chanter et de partager.

ET CHEMINE.....et grimpe

Début août la montagne est en pleine végétation.

Chaque jour une balade différente de 3 à 4 h (dénivelé 300 à 600 m), nous permettra de découvrir les environs, et nous conduira parfois vers une chapelle où nous pourrons chanter. Une initiation à l'escalade sera proposée à proximité. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

MANGE ET DORS.....

Le gîte de la Souste, tenu par Carine et Sébastien, comporte également une épicerie. C'est une vieille bâtisse de montagne d'un très agréable cachet. La cuisine est simple et raffinée. Les chambres et le dortoir sont de dimensions confortables et bien éclairés.

Le site du gîte : <http://www.gitelasouste.com/index.php?lng=fr&tconfig=0>

LES INTERVENANTS :

Sophie HIERONIMUS : psychomotricienne libérale et chanteuse, praticienne en **Psychophonie**, a travaillé auparavant comme comédienne, chanteuse et danseuse. Son approche de la voix, sensible et ludique, s'appuie sur le corps entier pour plus de confort et d'expressivité. Nourrie de son expérience de la scène et de formations complémentaires en anatomie et anatomie pour la voix, analyse du mouvement, danse-thérapie, et gymnastique Ehrenfried.

Contacts : s.hieronimus@yahoo.fr Tél. : 06.88.39.20.08

Crystel GALLI : chanteuse, pianiste et accordéoniste, travaille dans diverses écoles de musique et accompagne de nombreux chanteurs et chorales. Egalement harmonisatrice pour chœurs et auteur-compositeur interprète, ses multiples facettes nourrissent son écoute artistique et sa bienveillance musicale.

Contacts : www.crystelgalli.com / crystelgalli@hotmail.com Tél. : 06.18.30.59.34

Bernard GORGEON guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, chanteur agréé par le Collège de Psychophonie.

Contacts : bernardgorgeon@orange.fr Tél. : 04.92.77.34.47 Port. : 06.70.34.33.18

Tarif du stage : 430 Euros

Un entretien téléphonique avec Bernard ou Sophie est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage Chantechemine.

Pension complète (non comprise dans le prix du stage) : 332 Euros

Fiche d'inscription : à retourner impérativement avant le 1er juillet 2018
à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON

Nom : Prénom :
Adresse :
Tel. fixe : tel. port. :
mel :

Pointure pour les chaussons d'escalade (fournis pendant le stage) : Age :

Je m'inscris au stage **CHANTECHEMINE** qui se déroulera à St Paul/Ubaye du 29 juillet au 4 août 2018 (début du stage le dimanche soir à 19 h avec le repas et fin du stage le samedi vers 11 h) et je verse 150 euros d'arrhes à l'ordre de B.Gorgeon (non remboursables si désistement dans les 30 jours avant le début du stage).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....

Mention à recopier à la main : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.

Date et signature obligatoires