

Stage VOIX ET MONTAGNE

CHANTECHEMINE en MERCANTOUR

du 8 au 14 JUILLET 2019



AUTOUR.....

A un jet de pierre de l'Italie, dans le parc du Mercantour, la vallée des Merveilles à plus de 1500 mètres d'altitude, recèle des témoignages culturels et émouvants.

CHANTE.....

La marche du matin inspirera l'atelier de chant de l'après-midi, mené par Sophie et Crystel. L'accent sera mis sur le corps et l'écoute que nous accorderons au gré de postures ou de mouvements facilitant l'émission vocale. Une fine attention à nos sensations et l'usage de nos sens accompagneront les vocalises et les chants pour une voix plus authentique et plus riche. A d'autres moments les élans du corps et de l'imaginaire nous plongeront plus librement dans l'aventure de l'improvisation. Au programme, chants du répertoire français ou étranger, canons, polyphonies. Place sera faite aussi à des conseils personnalisés pour améliorer sa technique vocale comme son interprétation. Nous disposerons d'une salle et d'une chapelle pour chanter au gîte.

Aucun pré-requis n'est nécessaire, sinon l'envie de chanter et de partager.

ET CHEMINE.....

Début juillet la montagne est en pleine explosion printanière.

Chaque jour une balade différente de 3 à 4 h (dénivelé 400 à 700 m), nous permettra de découvrir les environs, et nous conduira peut-être vers une acoustique naturelle où nous pourrons chanter. En milieu de semaine nous monterons passer une nuit au [refuge des Merveilles](#) pour une visite des gravures rupestres, commentée par une accompagnatrice agréée. Nous n'utiliserons pas les voitures pendant le séjour.

MANGE ET DORS.....

Le hameau de l'ancienne minière de Vallauria est un site remarquable, également chargé d'histoire. Géré par l'association [Neige et Merveilles](#) il constitue une base de départ parfaite vers la vallée des Merveilles. Les chambres de deux ou quatre ont été rénovées récemment et communiquent par deux par des sanitaires.

LES INTERVENANTS :

Sophie HIERONIMUS : psychomotricienne libérale et chanteuse, praticienne en [Psychophonie](#), membre de l'ensemble vocal les Parisian Harmonists a travaillé auparavant comme comédienne, chanteuse et danseuse. Son approche de la voix, sensible et ludique, s'appuie sur le corps entier pour plus de confort et d'expressivité. Nourrie de son expérience de la scène et de formations complémentaires en anatomie et anatomie pour la voix, analyse du mouvement Laban/Bartenieff, danse-thérapie, et gymnastique Ehrenfried.

Contacts : s.hieronimus@yahoo.fr Tél. : 06.88.39.20.08

Crystel GALLI : chanteuse, pianiste et accordéoniste, travaille dans diverses écoles de musique et accompagne de nombreux chanteurs et chorales. Egalement harmonisatrice pour chœurs et auteur-compositeur interprète, ses multiples facettes nourrissent son écoute artistique et sa bienveillance musicale.

Contacts : crystelgalli@hotmail.com Tél. : 06.18.30.59.34

Bernard GORGEON guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, chanteur agréé par le Collège de Psychophonie.

Contacts : bernardgorgeon@orange.fr Tél. : 04.92.77.34.47 Port. : 06.70.34.33.18

Tarif du stage : 450 Euros

Un entretien téléphonique avec Bernard ou Sophie est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage [Chantechemine](#).

Pension complète (hors prix du stage) : 350 Euros en chambre de 4 à 6 ; 380 Euros en chambre de 2. ENTOURER l'option choisie.

Fiche d'inscription : à retourner impérativement avant le 8 juin 2019
à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON

Nom :Prénom :

Adresse:.....

Tel.fixe :tel.port.:.....

mel:.....Age :

Je m'inscris au stage [CHANTECHEMINE](#) qui se déroulera à Vallauria du 8 au 14 juillet 2019 (début du stage le lundi soir à 19 h avec le repas et fin du stage le dimanche vers 11 h) et je verse 150 euros d'arrhes par chèque à l'ordre de Neige et Merveilles ([voir les conditions d'annulation](#)).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....

Mention à recopier à la main : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.

Date et signature obligatoires