

## Stage VOIX ET MONTAGNE

### CHANTECHEMINE dans le CHAMPSAUR

du 25 au 31 AOÛT 2019



#### AUTOUR.....

La vallée du Champsaur, très ouverte et ensoleillée entre Dévoluy et Oisans, a su sauvegarder une activité agricole, qui cohabite avec un tourisme raisonnable. Les montagnes du Parc des Ecrins offrent ici un versant ouest assez doux.

#### CHANTE.....

La marche inspirera le chant... en balade et de retour au gîte. Nous cheminerons pour libérer le corps, et la voix à travers divers exercices de lâcher-prise corporel et vocal. Sur un répertoire de chanson française harmonisée, accompagné au piano ou à l'accordéon, nous explorerons la voix et ses émotions, pour que nos mots soient au plus proche de ce que nous voulons transmettre. Pour ceux qui le souhaitent et sans obligation, un travail individuel au sein du groupe sera possible sur les chansons que chacun aura choisi en amont. Aucun pré-requis n'est nécessaire, sinon l'envie de chanter et de partager.

#### ET CHEMINE.....et grimpe

Fin août la montagne termine son été et nous croiserons certainement quelques colchiques. Chaque jour une balade différente (dénivelé 300 à 700 m) nous permettra de découvrir à l'entour cols et sommets. Nos pas nous conduiront parfois vers une chapelle, où nous nous attarderons pour chanter. Une initiation à l'escalade sera proposée à proximité. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

#### MANGE ET DORS.....

Le gîte l'Aventure, est situé dans le hameau typique de Pisançon. Fabien fera cuire votre pain et notre dernier repas dans le four banal contigu ; il cultive lui-même ses légumes, sa cuisine est familiale à base de produits locaux. Nous logerons dans des chambres de 2 à 5 places, avec sanitaires communs.

#### LES INTERVENANTS :

**Crystel GALLI** : chanteuse, accordéoniste et pianiste, chef de chœur et professeur de musique. Son approche du chant cherche à ce que chacun trouve sa voix mélodique en partant de sa voix parlée afin qu'elle soit l'expression des mots et des sentiments. Respiration, détente physique, écoute de soi et de l'autre à travers un répertoire de chanson française harmonisée à plusieurs voix.

Site / mel : [www.crystelgalli.com](http://www.crystelgalli.com) / [crystelgalli@hotmail.com](mailto:crystelgalli@hotmail.com) Tél. : 06.18.30.59.34

**Bernard GORGEON** : guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, chanteur agréé par le Collège de Psychophonie.

Adresse mel: [bernardgorgeon@orange.fr](mailto:bernardgorgeon@orange.fr) Tél. 04/92/77/34/47. Port.. 06/70/34/33/18

**Tarif du stage (hors pension) : 380 Euros**

**Un entretien téléphonique avec Bernard ou Crystel est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage Chantechemine.**

**Pension complète au gîte (non comprise dans le prix du stage): 330 €**

**Site du gîte : <http://www.gite-aventure.com/fr/gite-collectif-champsaur.html>**

**Fiche d'inscription** : à retourner impérativement avant le 25 juillet 2019  
à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON

Nom : .....Prénom : .....  
Adresse:.....  
Tél.fixe : .....tél.port.:.....  
mel:.....  
Pointure pour les chaussons d'escalade (fournis pendant le stage ) : .....Age : .....

Je m'inscris au stage **CHANTECHEMINE** qui se déroulera à Pisançon du 25 au 31 août 2019 (début du stage le dimanche soir à 19 h avec le repas et fin du stage le samedi vers 11 h) et je verse 150 euros d'arrhes à l'ordre de B.Gorgeon (non remboursables si désistement dans les 30 jours avant le début du stage).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....  
**Mention à recopier à la main** : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.

**Date et signature obligatoires**