

Stage VOIX ET MONTAGNE

CANTACREACAMMINA en PIEMONTE

du 14 au 20 juillet 2024



AUTOUR...

On change d'ambiance ! L'Italie est un pays de montagne et de montagnards bâtisseurs. L'exode qui a dépeuplé les Alpes françaises a été moins prononcé ici... nous allons évoluer dans une montagne encore bien habitée, avec ses avantages et ses inconvénients.

CANTA...

Préparation vocale basée sur la structure de l'approche psychophonique et la spontanéité des élans du souffle et du corps. Créations polyphoniques s'appuyant sur l'exploration des couleurs vocales et des qualités dynamiques du son, sur les différentes formes de langage et de rythmique, sur des jeux relationnels. Des chants du monde viendront soutenir et nourrir l'improvisation.

CREA...

Créations poétiques inspirées par des moments dans la nature et par les croisements des univers des participants, qui serviront de support à l'improvisation, ponctueront ou clôtureront les journées.

CAMMINA...

Mi juillet c'est le printemps en montagne. Chaque jour une balade différente de 3 à 4 h (dénivelé 300 à 700 m maximum), nous permettra de découvrir les environs, et parfois nous conduira vers un lieu où nous pourrions chanter. Une initiation à l'escalade sera peut-être proposée. Nous ne pourrions malheureusement pas éviter quelques courtes sections goudronnées. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

MANGE ET DORS...

L'albergo « La Pace » est une ancienne grande auberge de village décorée avec goût. Les chambres d'une, deux, ou trois places sont coquettes. La cuisine à prépondérance végétarienne est faite au maximum avec des produits locaux de bonne qualité. L'accueil de Cinzia et son équipe vaut à lui seul une participation à l'aventure.

LES INTERVENANTS :

Sophie HIERONIMUS : psychomotricienne et praticienne en [Psychophonie](#), chanteuse dans l'ensemble la Manufacture Vocale, après une carrière de comédienne, chanteuse et danseuse. Son approche de la voix s'appuie sur le corps entier pour plus d'aisance et d'expressivité. Nourrie de son expérience de la scène et de formations complémentaires en anatomie, improvisation vocale, analyse du mouvement Laban/Bartenieff, danse-thérapie, et gymnastique Ehrenfried.

Contacts : s.hieronimus@yahoo.fr / www.lavoixaucorps.com Tél. : 06.88.39.20.08

Bernard GORGEON guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, chanteur agréé par le Collège de Psychophonie.

Contacts : bernardgorgeon@orange.fr / www.chantrandonnee.com

Tél.:06.70.34.33.18

Tarif du stage (hors pension) : 480 €

Un entretien téléphonique avec Bernard ou Sophie est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage [Chantechemine](#).

Pension en chambre 3 places (en sus du prix du stage) : 420 €

En chambre 2 places : 480 €, chambre seule : 540 €

Sites du gîte et situation: [albergo La Pace](#) ; [Pradleves](#)

Fiche d'inscription : à retourner impérativement avant le 30 juin 2024

à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON

Nom :Prénom :

Adresse:.....

Tel.fixe :tel.port.:.....

mel:.....

Pointure pour les chaussons d'escalade (fournis pendant le stage) :Age :

Je m'inscris au stage **CANTACREACAMMINA** qui se déroulera à Pradleves du 14 au 20 juillet 2024 (début du stage le dimanche soir à 19 h avec le repas et fin du stage le samedi vers 11 h) et je verse 150 euros d'arrhes à l'ordre de B.Gorgeon (non remboursables si désistement dans les 30 jours avant le début du stage).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....

Mention à recopier à la main : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.

Date et signature obligatoires