

L'esprit du stage

Bernard Gorgeon, guide de haute montagne, et **Sophie Hiéronymus**, psychomotricienne, se sont rencontrés au début du XXIème siècle lors d'une formation de chant : ils partagent cette même passion qu'ils intègrent avec originalité à leurs métiers respectifs. Cette année marque leur dixième été de collaboration dans les stages Chantechemine créés par Bernard.

Nouveauté 2024 : le chant sera pratiqué a cappella et principalement en improvisation, pour la liberté de créer en cheminant dans des espaces de nature inspirants, en puisant dans son imaginaire plutôt qu'en suivant une partition.

Le stage s'adresse à tous, quelle que soit votre expérience dans les deux disciplines.

Randonner et chanter

L'Italie du Nord est un pays de montagne et de montagnards bâtisseurs. L'exode qui a dépeuplé les Alpes françaises a été moins prononcé ici... nous allons évoluer dans une montagne encore bien habitée, avec ses avantages et ses inconvénients.

Mi juillet c'est le printemps en montagne. Chaque jour une balade différente de 3 à 4 h (dénivelé 300 à 700 m maximum), nous permettra de découvrir les environs, et pourra nous conduire vers un lieu où chanter. Une initiation à l'escalade sera peut-être proposée. Nous ne pourrons malheureusement pas éviter quelques courtes sections goudronnées. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.



Contact Sophie :

06 88 39 20 08

[*s.hieronimus@yahoo.fr*](mailto:s.hieronimus@yahoo.fr)

[*www.lavoixaucorps.com*](http://www.lavoixaucorps.com)

Contact Bernard :

06 70 34 33 18

[*bernardgorgeon@orange.fr*](mailto:bernardgorgeon@orange.fr)

Le lieu : Albergo La Pace

Pradleves (Italie)

[*www.albergodellapace.it*](http://www.albergodellapace.it)

STAGE RESIDENTIEL

Juillet 2024

Chantechemine

En Val Grana, Piémont italien



Du dimanche 14 juillet 19 h

au

Samedi 20 juillet 11 h

Les intervenants

Bernard Gorgeon

Guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, il est un pionnier de l'escalade, ouvrier de voies de renom, à Marseille, à Buoux, à Bavella, et au Verdon où il a fait son nid. Il est heureux dans la nature, où il randonne à pied, à ski, et profite de chaque ciel étoilé, grotte ou chapelle pour chanter, en provençal, en italien, en corse. Longtemps chanteur dans le chœur d'hommes des Valets de Chœur, il réserve maintenant ses concerts aux fêtes de son village de La Palud. L'escalade et le chant sont pour lui deux sources de développement et de partage, qui nous connectent au sensible et à l'intime dans un lien charnel avec la terre et avec autrui. Les stages Chantechemine sont nés de cette évidence.

Sophie Hiéronimus

Psychomotricienne, praticienne en Psychophonie, coach vocal, chanteuse dans l'ensemble La Manufacture Vocale, elle a dans une première vie travaillé comme comédienne, chanteuse et danseuse - et beaucoup nagé et skié. Son approche de la voix s'appuie sur le corps entier pour plus d'aisance et d'expressivité. Nourrie de son expérience de la scène et de formations complémentaires en anatomie, improvisation vocale, analyse du mouvement Laban/Bartenieff, danse-thérapie, et gymnastique Ehrenfried. elle a à cœur de combiner dans sa pratique rigueur et détente, et d'adapter ses propositions aux besoins individuels comme à la dynamique des groupes.

Le lieu



Le village de **Pradleves**, avancé dans la vallée du Val Grana, est un bon point de départ pour des randonnées variées, riches d'un patrimoine architectural, religieux et minier.



L'hôtel La Pace est une ancienne grande auberge de village décorée avec goût. Les **chambres** d'un, deux ou trois lits sont coquettes. Les **repas** sont d'une générosité toute italienne, à **p r é p o n d é r a n c e** végétarienne, cuisinés principalement avec des produits locaux de qualité. L'**accueil** de Cinzia, Deborah et toute l'équipe vaut à lui seul une participation à l'aventure.



Accès

Pradleves est à 80 km au sud-ouest de Turin et à 25 km de **Cuneo**. Un transport collectif peut s'organiser depuis la gare de Cuneo, les frais à partager entre les voyageurs.

Bulletin d'inscription

*à retourner impérativement avant le 30 juin 2024
à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD
sur VERDON*

Tarif du stage (hors pension) : 480 €

Pension : 420 € en chambre triple, **480 €** en chambre double, **540 €** en chambre individuelle, selon disponibilité et ordre d'inscription.

*Un entretien téléphonique avec Bernard ou Sophie est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage **Chantechemine**.*

Nom

Prénom

Adresse.....

.....

Tel.fixe

Tel.port.

Mel

Age

Pointure pour les chaussons d'escalade (fournis pendant le stage) si escalade il y a !

Je m'inscris au stage **CHANTECHEMINE** qui se déroulera à Pradleves du 14 au 20 juillet 2024 (début du stage le dimanche soir à 19 h avec le repas et fin du stage le samedi vers 11 h, pique-nique fourni pour le déjeuner) et je verse 150 euros d'arrhes à l'ordre de B. Gorgeon (remboursables jusqu'à 30 jours avant le début du stage).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....

Mention à recopier à la main : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.