

## Stage VOIX ET MONTAGNE

### CANTACAMINA en PIEMONTE

du 31 juillet au 6 août 2022



#### AUTOUR.....

On change d'ambiance ! L'Italie est un pays de montagne et de montagnards bâtisseurs. L'exode qui a dépeuplé les Alpes françaises a été moins prononcé ici... nous allons évoluer dans une montagne encore bien habitée, avec ses avantages et ses inconvénients.

#### CHANTE.....

La marche du matin, éventuellement ponctuée de temps d'improvisation, inspirera l'atelier de chant de l'après-midi.

Sophie assurera la « mise en forme » du corps et de la voix. Crystel proposera des polyphonies de chansons françaises harmonisées par elle-même, qu'elle accompagnera à l'accordéon ou au piano.

Au détour d'une exploration collective l'une ou l'autre pourra donner des pistes de travail individuelles. Les participants pourront aussi préparer une chanson de leur choix qu'ils chanteront seuls devant le groupe, pour bénéficier de conseils personnalisés, de technique vocale ou d'interprétation.

Aucun pré-requis n'est nécessaire, sinon l'envie de chanter et de partager.

#### ET CHEMINE.....et grimpe

Début août la montagne sera certainement encore bien fleurie. Chaque jour une balade différente de 3 à 4 h (dénivelé 300 à 700 m maximum), nous permettra de découvrir les environs, et parfois nous conduira vers un lieu où nous pourrons chanter. Une initiation à l'escalade sera peut-être proposée (problème de stationnement à vérifier sur place). Nous ne pourrons malheureusement pas éviter quelques courtes sections goudronnées. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

#### MANGE ET DORS.....

L'albergo « La Pace » est une ancienne grande auberge de village décorée avec goût. Les chambres d'une, deux, ou trois places sont coquettes. La cuisine à prépondérance végétarienne est faite au maximum avec des produits locaux de bonne qualité. Les consignes sanitaires gouvernementales du moment seront respectées.

#### LES INTERVENANTS :

**Sophie HIERONIMUS** : psychomotricienne et praticienne en [Psychophonie](#), chanteuse dans l'ensemble vocal des Parisian Harmonists, après une carrière de comédienne, chanteuse et danseuse. Son approche de la voix s'appuie sur le corps entier pour plus d'aisance et d'expressivité. Nourrie de son expérience de la scène et de formations complémentaires en anatomie, improvisation vocale, analyse du mouvement Laban/Bartenieff, danse-thérapie, et gymnastique Ehrenfried.

Contacts : [s.hieronimus@yahoo.fr](mailto:s.hieronimus@yahoo.fr) / [www.lavoixaucorps.com](http://www.lavoixaucorps.com) Tél. : 06.88.39.20.08

**Crystel GALLI** : chanteuse, pianiste et accordéoniste, travaille dans diverses écoles de musique et accompagne de nombreux chanteurs et chorales. Egalement harmonisatrice pour chœurs et auteur-compositeur interprète, ses multiples facettes nourrissent son écoute artistique et sa bienveillance musicale.

Contacts : [www.crystelgalli.com](http://www.crystelgalli.com) / [crystelgalli@hotmail.com](mailto:crystelgalli@hotmail.com) Tél. : 06.18.30.59.34

**Bernard GORGEON** guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, chanteur agréé par le Collège de Psychophonie.

Contacts : [bernardgorgeon@orange.fr](mailto:bernardgorgeon@orange.fr) ; [www.chantrandonnee.com](http://www.chantrandonnee.com)

Tél.:06.70.34.33.18

#### Tarif du stage (hors pension) : 570 €

Un entretien téléphonique avec Bernard ou Sophie est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage [Chantechemine](#).

#### Pension en chambre 3 places (en sus du prix du stage) : 390 €

#### En chambre 2 places : 414 €, chambre seule : 450 €

Sites du gîte et situation: [albergo La Pace](#) ; [Pradleves](#)

---

**Fiche d'inscription** : à retourner impérativement avant le 30 juin 2022  
à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON

Nom : .....Prénom : .....

Adresse:.....

Tel.fixe : .....tel.port.:.....

mel:.....

Pointure pour les chaussons d'escalade (fournis pendant le stage) : .....Age : .....

Je m'inscris au stage **CANTACAMINA** qui se déroulera à Pradleves du 31 juillet au 6 août 2022 (début du stage le dimanche soir à 19 h avec le repas et fin du stage le samedi vers 11 h) et je verse 150 euros d'arrhes à l'ordre de B.Gorgeon (non remboursables si désistement dans les 30 jours avant le début du stage).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....

**Mention à recopier à la main** : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.

Date et signature obligatoires