

## Stage VOIX ET MONTAGNE

### CHANTECHEMINE au pays du MEZENC

du 25 au 31 juillet 2021



#### AUTOUR.....

Les Estables une pittoresque station de montagne presque plate ! Pourtant nous sommes bien en montagne et à une altitude de 1300 m. Le climat des hauts plateaux, aux allures parfois écossaises, peut y être très rude.

#### CHANTE.....

La marche du matin, éventuellement ponctuée de temps d'improvisation, inspirera l'atelier de chant de l'après-midi.

Sophie assurera la « mise en forme » du corps et de la voix. Crystel proposera des polyphonies de chansons françaises harmonisées par elle-même, qu'elle accompagnera à l'accordéon ou au piano.

Au détour d'une exploration collective l'une ou l'autre pourra donner des pistes de travail individuelles. Les participants pourront aussi préparer une chanson de leur choix qu'ils chanteront seuls devant le groupe, pour bénéficier de conseils personnalisés, de technique vocale ou d'interprétation.

Aucun pré-requis n'est nécessaire, sinon l'envie de chanter et de partager.

#### ET CHEMINE.....et grimpe

A l'aube du mois d'août la montagne nous offrira certainement une fin de printemps fleurie. Chaque jour une balade différente de 3 à 4 h (**faible dénivelé** 200 à 300 m maximum), nous permettra de découvrir les environs, et parfois nous conduira vers un lieu où nous pourrions chanter. Une initiation à l'escalade sera proposée à proximité. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

#### MANGE ET DORS.....

« Le gîte du Mezenc » est une ancienne auberge qui nous sera dédiée. La plupart des chambres ont deux places. La cuisine à prépondérance végétarienne est faite au maximum avec des produits locaux de bonne qualité. Les consignes sanitaires gouvernementales du moment seront respectées. Une salle de 100 m2 pourra nous accueillir pour le chant le cas échéant.

### LES INTERVENANTS :

**Sophie HIERONIMUS** : psychomotricienne et praticienne en [Psychophonie](#), chanteuse dans l'ensemble vocal des Parisian Harmonists, après une carrière de comédienne, chanteuse et danseuse. Son approche de la voix s'appuie sur le corps entier pour plus d'aisance et d'expressivité. Nourrie de son expérience de la scène et de formations complémentaires en anatomie, improvisation vocale, analyse du mouvement Laban/Bartenieff, danse-thérapie, et gymnastique Ehrenfried.

Contacts : [s.hieronimus@yahoo.fr](mailto:s.hieronimus@yahoo.fr) / [www.lavoixaucorps.com](http://www.lavoixaucorps.com) Tél. : 06.88.39.20.08

**Crystel GALLI** : chanteuse, pianiste et accordéoniste, travaille dans diverses écoles de musique et accompagne de nombreux chanteurs et chorales. Egalement harmonisatrice pour chœurs et auteur-compositeur interprète, ses multiples facettes nourrissent son écoute artistique et sa bienveillance musicale.

Contacts : [www.crystelgalli.com](http://www.crystelgalli.com) / [crystelgalli@hotmail.com](mailto:crystelgalli@hotmail.com) Tél. : 06.18.30.59.34

**Bernard GORGEON** guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, chanteur agréé par le Collège de Psychophonie.

Contacts : [bernardgorgeon@orange.fr](mailto:bernardgorgeon@orange.fr) / [www.chantrandonnee.com](http://www.chantrandonnee.com) Tél. : 06.70.34.33.18

#### Tarif du stage (hors pension) : 520 Euros

**Un entretien téléphonique avec Bernard ou Sophie est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage Chantechemine.**

#### Pension complète au gîte (non comprise dans le prix du stage): 360 Euros

[Site du gîte : gîte du Mezenc](#)

**Fiche d'inscription** : à retourner impérativement avant le 25 juin 2021  
à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON

Nom : .....Prénom : .....  
Adresse : .....  
Tel.fixe : .....Tel.port.: .....  
Mel : .....  
Peinture pour les chaussons d'escalade (fournis pendant le stage) : ..... Age : .....

Je m'inscris au stage **CHANTECHEMINE** qui se déroulera aux Estables du 25 au 31 juillet 2021 (début du stage le dimanche soir à 19 h avec le repas et fin du stage le samedi vers 11 h) et je verse 150 euros d'arrhes à l'ordre de B.Gorgeon (non remboursables si désistement dans les 30 jours avant le début du stage).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....

**Mention à recopier à la main** : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.

**Date et signature obligatoires**